

CHOMUTOVSKO | Region

Krátce

Soutěžte s Deníkem a vyhrajte sud chomutovského piva



Chomutov – Máte rádi pivo a je vaším koníčkem navštěvovat menší pivovary s bohatou nabídkou speciálů? Pak vám udělá radost soutěž Deníku a Prvního občanského pivovaru v Chomutově. Vyhrajte dárkový balíček či sud s 30 litry chomutovského piva. Stačí odpovédět na lehkou otázku: **Český chmel patří k nejlepšímu na světě. Jak se jmenuje nejznámější česká odrůda?**

- Žatecký poloraný zelenáč
- Žatecký poloraný červeňák
- Žatecký poloraný hnědáč

Výherci soutěže budou informováni o výhře, kterou si vyzvednou v redakci. Všechny správné tipy pak zařadíme do slosování o sud piva, které proběhne 16. června na Slavnostech chomutovského piva. Tipy posílejte na: kamila.polesna@denik.cz. (re)

V klášterecké čističce odpadních vod opraví část nádrží

Klášteřec nad Ohří – Severočeská vodárenská společnost (SVS) zahajuje v těchto dnech opravu vyhnívacích nádrží na čističce odpadních vod. Nádrže jsou v současné podobě už zastaralé a občas na nich dochází k poruchám. Vodohospodáři vymění trubky a přidají další zařízení, která jdou ovládat i automatizovaně. Vyhnívací nádrže opatří i novými vrtulovými míchadly a čerpadly. Hotovo by mělo být do začátku prosince. Čistička odpadních vod čistí vodu pro 18 303 obyvatel města. (re)

Hrušovany žádají o připojení k internetu zdarma

Hrušovany – Evropská unie začala přijímat žádosti měst a obcí o podporu instalace bezplatného internetu skrze program WiFi4EU. K výzvě si připojila i obec Hrušovany. Pokud se žádosti uspeje, budou mít obyvatelé i návštěvníci možnost připojit se třeba v parku, na návsi nebo na obecním úřadu. Rozpočet pro jednu obec je 15 tisíc eur. Evropská unie si od programu slibuje lepší propojení obyvatel se světem. „Je to příležitost, jak dát všem Evropanům přístup k budoucnosti – vysoce kvalitní internet zdarma bez ohledu na to, odkud jsou, kde žijí a kolik peněz vydělávají,“ shrnuje hlavní myšlenku projektu WiFi4EU portugalský europoslanec a hlavní zastávce návrhu Carlos Zorrinho. (re)

Mlsání u zákusků kazil pohled na uhynulého holuba

Jirkov – Nejen zasahování proti vandalům, výtržníkům, opilcům a neukázněným řidičům řeší dnes a denně jirkovští strážníci. Během ranních hodin museli zasahovat v Nábřežní ulici u cukrárny. Hned u ní totiž uhynul holub. K mrtvému opeření proto kolemjdoucí žena zavolala strážníky. Ty uhynulý zvíře naložili do igelitového pytle a odvezli do kafilérie. (re)

Mladí lidé nezvládají zátěžové situace, volí odchod ze světa

Počet sebevražd mladých lidí v Ústeckém kraji meziročně stoupl.

KRISTIÁN ŠUJAN

Ústecký kraj – „Už to nezvládám, jdu se zabít. Pozdravuj všechny a promiň.“ Takový telefonát před časem vyděsil našeho redakčního kolegu. Hodinu po půlnoci mu volal jeho kamarád, kterého poslední dobou stíhaly problémy s jednou hloupě podepsanou směnkou. A také s alkoholem.

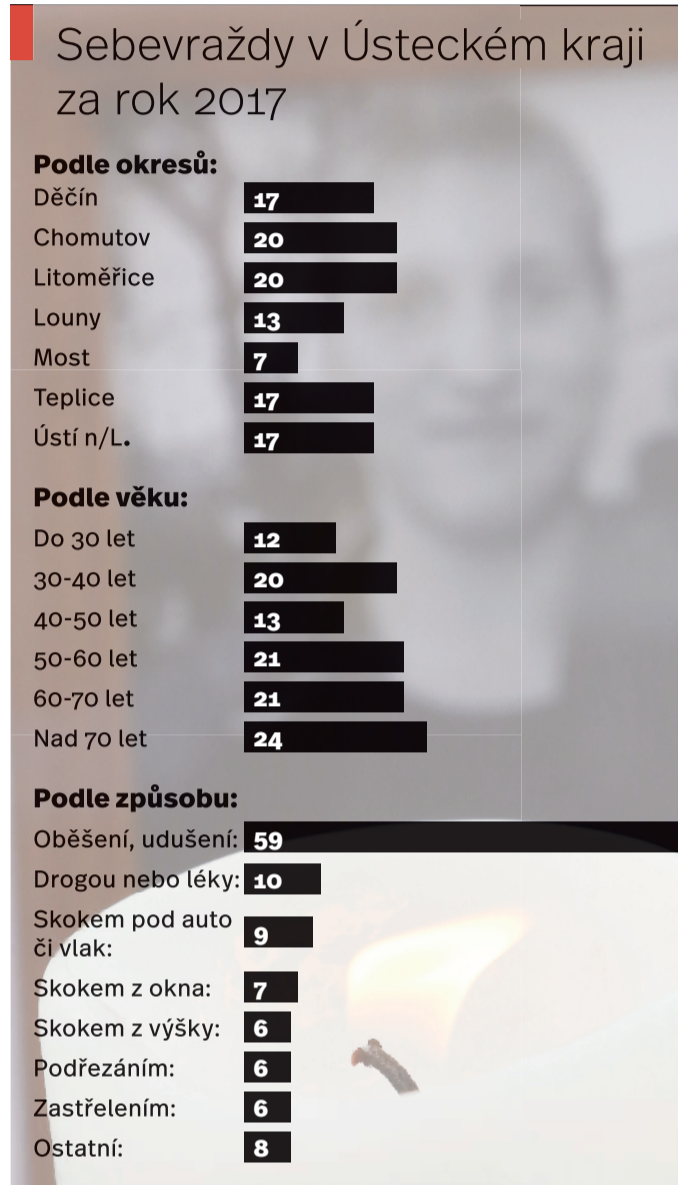
Kolega tehdy zalarmoval policii, svého známého jí popsal a vytipoval i místa, kde se může v těchto nočních hodinách pohybovat. Ráno policie volala zpět – zoufalého mladého muže našla, a protože svůj záměr ukončit život neopustil, odvezla ho na psychiatrické oddělení ústecké nemocnice.

V policejních statistikách v Ústeckém kraji se ovšem objevují i příběhy, na jejichž konci namísto happyendu lidský život vyhasne. Loni ukončilo dobrovolně svůj život 112 lidí, z toho 85 mužů. Oproti roku 2016 jde sice o pokles o 22 lidí, meziročně však stoupl počet mladých lidí do 18 let, kteří spáchali sebevraždu. V roce 2016 si v kraji sáhly na život dvě dívky do 18 let, loni už to bylo šest mladých – čtyři chlapci a dvě dívky.

Loni spáchalo v Ústeckém kraji sebevraždu šest mladistvých – čtyři chlapci a dvě dívky.

Tragicky například skončila láska dvou studentů z Ústí nad Labem. Mladou dívku surově zbil její přítel na chodbě panelového domu, sám pak skočil pod vlak. Motivem byly podle policie dlouhodobé vztahové problémy.

Právě nešťastná láska, psychické problémy, ale třeba i trable ve škole jsou nejčastější příčinou, proč si



mladý člověk sáhne na život. Mezi převažující způsoby, jak se mladí loučí se světem, pak patří skok pod vlak. Z hlediska ročního období je nejproblematictější měsícem květen.

OSIDLA INTERNETU

S nástupem moderních technologií se objevil také nový fenomén kyberkriminality na internetu a sociálních sítích, který se může na rostoucím počtu sebevražd podílet.

„Pachatel po mladých dívkách požaduje zaslání intimních fotografií, intenzitu neustále zvyšuje a oběť vydírá. Dívka se pak může i sebepečkozovat nebo spáchat demonstrativní se-

bevraždu,“ vylíčil typický scénář Lukáš Rössler z odboru analytiky a kybernetické kriminality, který v roce 2016 zřídilo policejní prezidium ve všech krajích k boji proti kyberzločinu.

Potenciální hrozba ovšem může přijít i z prostředí, které dotýká velmi dobře zná. Spousta třídních kolektivů komunikuje prostřednictvím skupin na Facebooku, kde se slova mohou změnit v bolestivé rány.

„Sociální sítě umožňují pisateli schovávat se za anonymitu, a tím pádem říkat i to, co by ve skutečném rozhovoru neřekl. Na internetu jsou děti odizolované od emocí, a jsou tak

schopné napsat věci, které si druhý může vyložit jinak a mohou se ho vnitřně dotknout natolik, že skutečně začne o sebevraždě uvažovat,“ řekl odborník na sociálně patologické jevy z ústecké univerzity Jiří Škoda.

Život ve virtuálním prostoru je nebezpečný i podle psychologů. „Dosah kyberšikany je mnohem větší než běžná šikana, která zneškodní člověka před školní třídou. V extrémních případech to může vést i k sebevraždě. Mladá generace dnes žije především v kyberprostoru a obsah internetu, například názory „youtubeřů“, ji také ovlivňují velmi významně,“ podotkla psychoterapeutka Lenka Hlavíčková.

POMOC TŘÍDĚ I RODINĚ

V případě sebevraždy nabízí policie pomoc rodinám i škole. „Psychologové a krizoví intervenční pracovníci s vedením školy vstupují do třídního kolektivu, kde s

Mezi převažující způsoby, jak se mladí lidé loučí se světem, pak patří skok pod vlak.

děti otevřeně hovoří o tom, co se stalo, jak celou situaci vnímají a jak jí případně mají vnitřně uchopit. Stejně postupujeme i v rodinách,“ připomněla policejní mluvčí Veronika Hyšplerová.

Ukončit svůj život se v minulém roce rozhodlo 85 mužů a 27 žen, od dětí až po seniory. Počtu sebevražd vévodí Chomutov a Litoměřice, z celkového počtu pak největší počet tvoří nepracující a dělníci. Největší skupinou byly osoby nad 70 let, celkem 24 v celém kraji.

Přestože u mladých lidí převládá skok pod vlak, obecně je nejčastějším způsobem oběšením nebo předávkování léky. Motivem jsou nejčastěji psychické problémy nebo fyzická onemocnění.

ETOPEDKA A PSYCHOTERAPEUTKA LENKA HLAVIČKOVÁ POSKYTUJE DOSPĚLÝM, ALE I DĚTEM PODPORU V NÁROČNÝCH ŽIVOTNÍCH SITUACÍCH:

Pro dítě jsou stěžejní atmosféra ve škole i rodinné zázemí

KRISTIÁN ŠUJAN

Ústeckém kraji – Ne všechny problémy jsou tak velké, jak se na první pohled může zdát. Etopedka a psychoterapeutka Lenka Hlavíčková poskytuje podporu v náročných životních situacích. Jak říká, mladí lidé se často trápí hlavně kvůli problémům v rodině.

Jaké faktory se mohou podílet

na tom, že si mladý člověk vezme život?

Faktorů může být více. Mladé lidi často trápí problémy v rodině. Setkávám se ve své praxi také s dětmi, které jsou stresované extrémním tlakem na výkon. Pokud se různé závažné faktory sejdou, nevědí si s nimi rady. Jde často o pochybení rodičů?

Jednotlivé případy je třeba posuzovat individuálně, není proto možné takto zobecňovat. Funkční rodinu lze nicméně považovat za významný ochranný faktor. Rodiče například mohou vyznívat, že něco není v pořádku, a mohou včas poskytnout dítěti podporu. Přibývá také případů spoje-



ných s kyberšikanou dětí. Do jaké míry ovlivňuje internet chování a život mladého člověka?

Kyberšikana je obrovský problém. Napadnout druhého touto cestou je velmi snadné a následky jsou fatální. Jestliže „běžná“ šikana oběť znemožnila před určitou skupinou lidí, například před školní třídou, dosah kyberšikany je mnohem větší.

Co je základem prevence dětských sebevražd?

Základem je především zdravé rodinné zázemí, kde je dítě přijímáno takové, jaké je. To posiluje jeho zdravé sebevědomí. Takové dítě pak dokáže hodit za hlavu nějaké ústrky vrstevníků a je celkově více optimistické a méně labilní. Svou roli může sehrát také atmosféra ve škole, respektive v konkrétní školní třídě. Skutečně



dobry učitel totiž dokáže mezi svými žáky vytvořit přátelské a kooperativní prostředí.